



CASTAGNABIKE Monte Marenzo Dom 15 ott.2023

PEDALARE PER CONOSCERE

Domenica 15 Ottobre 2023

Partenza : da FRUTTETO CHIOSO Mezzago ore 8,00 o Monte Marenzo ore 10,00

Destinazione : Parco Penne Nere Monte Marenzo

piccoli A e medi B C in auto con bici al seguito (qualche C allenata/o può partire da Mezzago)

grandi D ed E in MTB insieme a tutti i genitori sufficientemente allenati (facoltativo per il gruppo D dei GRANDI, possono scegliere di partire da MonteMarenzo e fare percorso Argen)

Valutazione : percorso a/r da Mezzago ORO , percorso solo Monte Marenzo medi BC Argento

Percorso Piccoli A bronzo (i piccoli A che sono in grado possono percorrere il percorso

Argento , rispetto allo scorso anno i percorsi sono stati modificati e richiedono impegno.

Per i Grandi DE che seguiranno in bici anche i gruppi ABC ORO++ (6p), obbligatorio per chi vuole conseguire o conservare il brevetto . Per tutti i Bikers obbligatorio CASCO , guanti ,

bomboletta riparaforature e camera scorta , pettorale e maglia (per chi l'ha ricevuta)

Percorso in auto : Mezzago , Brivio , Cisano Bergamasco , San Gregorio e prima di entrare in Monte Marenzo paese , vedrete a Dx un parcheggio , ma svolterete subito a Sx per

parcheggiare sul lato del Parco Penne Nere .

Programma : PICCOLI A , raggiungere il Parco in bici (per loro potrebbe essere appagante anche andare semplicemente a piedi) è già un tragitto difficile sulla strada cementata/solcata

devono essere aiutati dai genitori ; poi potranno tranquillamente pedalare nell'area che

abbiamo riservato ;sosta per ricerca castagne , all'arrivo dei GRANDI DE, partiranno per un

percorso solo sterrato da MTB , molto suggestivo e panoramico , seguiti dai Grandi . I medi

BC partiranno per il loro percorso Argento al ritorno dei piccoli A . Nel frattempo i genitori

prepareranno le castagne che avremo acquistato in loco , (con parte della quota) e poi

pranzeremo a sacco (abbiamo tavoli , panche al coperto, acqua ,servizi e tutto il bosco a nostra disposizione , e chi vuole può raccogliere le castagne da portare a casa) .

PREMIAZIONI : ORO,ORO + (5p) ORO++ (6p) per grandi DE(C), ARGENTO medi BC (o piccoli A in grado), BRONZO piccoli A (si premia il percorso fatto)

I GRANDI torneranno in MTB , su un percorso alternativo a quello del tratto su asfalto

Cisano-MonteMarenzo fatto all'andata, che evita del 90% il percorso troppo veloce se

ripetuto al ritorno . Il percorso alternativo è più sterrato e più divertente e adatto alle MTB.

NOTE IMPORTANTI : Possono partecipare tutti gli iscritti Palestra, Junior Multisport ed i loro familiari tesserati/assicurati DF (in allegato scheda solo Tesseramento e Mod 2T)

Tutti devono versare una quota di 5€ ,con la quale pagheremo l'acquisto delle castagne, il

“noleggio” del parco e delle sue strutture (bellissima nuova struttura al coperto !) e la

possibilità di raccogliere le castagne e di cuocere in loco quelle acquistate .

Scrivere ad Alessia entro Mart 10 Ottobre dinamicifelici.mezzago@gmail.com i nomi dei

partecipanti e luogo di partenza (Mezzago o Montemarenzo), e versarle le quote

Castagnabike 5€ , ed i tesseramenti/assicurazioni annuali dei familiari (quota 20€) che ancora non sono assicurati.

IMPORTANTE : a chi NON partecipa , chiedo di AVVISARE SUBITO via e mail tifa4954@gmail.com e dinamicifelici.mezzago@gmail.com , GRAZIE !