



PRESENTAZIONE CORSO MULTISPORT STAGIONE 2023-2024

Giovedì **14 Settembre 2023**
ore **20.30** in **BIBLIOTECA**
via **Biffi MEZZAGO**



col seguente Ordine del Giorno :

- L'efficacia della formazione Multi Sportiva
- IL PROGRAMMA DINAMICI FELICI - Pattinaggio, mtb e corsa -**
- La programmazione del corso **NUOTO** per Bambini e Ragazzi
 - Salute e Forma Fisica. **La Ginnastica Funzionale per ADULTI**

Col Patrocinio di : Comune Mezzago Comune Bellusco



Per info: www.dinamicifelici.it indirizzo mail dinamicifelici.mezzago@gmail.com

Telefono: Tiziano 3387114732 – Alessia 3336465161

