



## PRESENTAZIONE CORSO MULTISPORT STAGIONE 2023-2024

Martedì **23 Maggio 2023**  
ore **20.30** in **BIBLIOTECA**  
via **Biffi MEZZAGO**



col seguente **Ordine del Giorno** :

L'efficacia della formazione Multi Sportiva ed i suoi effetti  
dall'infanzia all'adolescenza. **IL PROGRAMMA DINAMICI FELICI**

La programmazione del corso **NUOTO** per Bambini e Ragazzi

Salute e Forma Fisica. **La Ginnastica Funzionale per ADULTI**

Per info [www.dinamicifelici.it](http://www.dinamicifelici.it) indirizzo mail [dinamicifelici.mezzago@gmail.com](mailto:dinamicifelici.mezzago@gmail.com)

Telefono 3387114732 – 3336465161

Col patrocinio di:

