



GARA SOCIALE MTB VALZURIO Dom 16 Aprile 2023
Escursionismo a piedi e gare Mountain Bike

Quando : Domenica 16 Aprile 2023

**Punti di Ritrovo : Parcheggio a Spinelli partenza ore 9,00 , a pagamento 3 € biglietto acquistabile a Villa d' Oгна o all'Ostello Baita Valle Azzurra VALZURIO [0346 28193](tel:034628193) (di Savoldelli vincitore di 2 giri d'Italia) ;
in alternativa solo per chi ha un auto SUV ritrovo alle BAITE del MOSCHEL ore 10,15 , necessario munirsi di permesso transito acquistabile solo contanti banconota 5€ alla colonnina davanti al Comune di Nasolino.**

Le GARE SOCIALI sono molto importanti per la formazione dei nostri ragazzi , valgono molto di più di una semplice escursione o di una partita di campionato , poiché mettono insieme molti elementi : innescano la relazione Adulti e Minori , fanno scoprire luoghi naturali di pregio (siamo in una valle intatta , dominata dalla Presolana) , ed allenano a mettersi alla prova per scoprire quanto si è cresciuti fisicamente e tecnicamente con il giusto approccio agonistico non esasperato . Non essere presenti senza un giustificato grave motivo , significa svalutare il lavoro degli istruttori e dell'allenatore e dare poca importanza anche all'attività sportiva di crescita che il proprio figlio sta vivendo .

PROGRAMMA : c'è una doppia attività della giornata , quella escursionistica (cartellino ORO) a piedi o in bici per chi è mediamente allenato , con partenza da SPINELLI (ore 9,00) ed arrivo alle Baite Moschel (ore 10,15) . Alle ore 10,30 alle Baite del Moschel è prevista la gara MTB per il gruppo A su percorso semplice , alle 11,00 la gara MTB per i gruppi B e C su percorsi differenziati .

Quindi pranzo al sacco (ore 12,00) . Alle ore 13,30 inizia la partenza dei gruppi D E ed Assoluti , alla quale ovviamente possono partecipare i genitori ed adulti mediamente allenati .

Il percorso è ad anello , si scende tutti insieme in sella o a terra , dal sentiero pedonale che costeggia il torrente Oгна , contornato da boschi di faggio , aceri ed abeti rossi , fino a quando il sentiero diventa ciclabile . Da lì parte la gara MTB , che porta in discesa fino al parcheggio SPINELLI e torna in salita sulla mulattiera già percorsa al mattino al traguardo Baite del Moschel .

PREMIAZIONI ore 15,00 circa con scelta premio e cartellini VALORE +1 : gruppi ABC (per anno età Maschi Femmine, comunque tutti verranno premiati) i piccoli verranno incoraggiati e accompagnati dai più grandi e dai genitori se in MTB . Gruppi DE Adulti (categoria unica , verranno tutti premiati , in particolare il 1° 2° 3° maschi e 1^ 2^ 3^ femmine) .

Il luogo si presta moltissimo per un soggiorno rilassante per i genitori e ludico esplorativo per i ragazzi , in particolare nelle vicinanze abbiamo le vasche (Marmitte dei Giganti) formate dal torrente OGNA .

Ritourneremo a Spinelli alle ore 17,30 .

La gara sociale vale inoltre per il brevetto multisport .

Il costo iscrizione GARE è di 2,5 € per tutti, bambini ragazzi adulti , e serviranno per acquistare i premi , che verranno assegnati alle BAITE del MOSCHEL a conclusione gare con i 2 cartellini (1 escursionismo Spinelli/Moschel +1 maggiorato della Gara Sociale MTB)

Per l'iscrizione è necessario comunicare via Email ad Alessia ENTRO martedì 11 Aprile dinamicifelici.mezzago@gmail.com cognome nome partecipanti , num cellulare , specificando a fianco SI gara o NO gara ,SOLTANTO PER CHI PARTECIPA ALLE GARE entro Giovedì 13 Aprile è necessario versare i 2,5 € ad Alessia .