



CASTAGNABIKE Monte Marenzo Dom 17 ott2021

PEDALARE PER CONOSCERE

Domenica 17 Ottobre 2021

Partenza : da FRUTTETO CHIOSO Mezzago ore 8,00 o Monte Marenzo ore 10,00

Destinazione : Parco Penne Nere Monte Marenzo

piccoli A e medi B C in auto con bici al seguito (per i Piccoli A bici facoltativa)

grandi D ed E in MTB insieme a tutti i genitori sufficientemente allenati (facoltativo per il gruppo D dei GRANDI, possono scegliere di partire da MonteMarenzo e fare percorso Argen)

Valutazione : percorso a/r da Mezzago ORO , percorso solo Monte Marenzo medi BC Argento

Percorso Piccoli A bronzo (i piccoli A che sono in grado possono percorrere il percorso

Argento , rispetto allo scorso anno i percorsi sono stati modificati e richiedono entrambi un

po più di impegno). Per i Grandi DE che seguiranno in bici anche i gruppi ABC ORO++ (6p)

Per tutti i Bikers obbligatorio CASCO , guanti , bomboletta riparaforature e camera scorta ,

pettorale e maglia (per chi ce l'ha)

Percorso in auto : Mezzago , Brivio , Cisano Bergamasco , San Gregorio e prima di entrare in

Monte Marenzo paese , vedrete a Dx un parcheggio , ma svolterete subito a Sx per

parcheggiare sul lato del Parco Penne Nere .

Programma : PICCOLI A , raggiungere il Parco in bici (per loro potrebbe essere appagante anche andare semplicemente a piedi) è già un tragitto difficile sulla strada cementata/solcata

devono essere aiutati dai genitori ; poi potranno tranquillamente pedalare nell'area che

abbiamo riservato ;sosta per ricerca castagne , all'arrivo dei GRANDI DE, partiranno per un

percorso solo sterrato da MTB , molto suggestivo e panoramico , seguiti dai Grandi che

vogliono ancora pedalare . I medi BC partiranno per il loro percorso Argento al ritorno dei

piccoli A . Nel frattempo i genitori prepareranno le castagne che avremo acquistato in loco ,

(con parte della quota) e poi pranzereemo a sacco (abbiamo tavoli , panche al coperto,

acqua ,servizi e tutto il bosco a nostra disposizione , e chi vuole può raccogliere le castagne da portare a casa).

PREMIAZIONI : ORO,ORO + (5p) ORO++ (6p) per grandi DE,

ARGENTO medi BC (o piccoli A in grado), BRONZO piccoli A (si premia il percorso fatto)

I GRANDI torneranno in MTB , su un percorso alternativo a quello del tratto su asfalto

Cisano-MonteMarenzo fatto all'andata, che evita del 90% il percorso troppo veloce se

ripetuto al ritorno . Il percorso alternativo è più sterrato e più divertente e adatto alle MTB.

NOTE IMPORTANTI : Possono partecipare tutti gli iscritti Palestra, Junior Multisport ed i

loro familiari tesserati/assicurati DF (in allegato scheda solo Tesseramento e Mod 2T)

Tutti devono versare una quota di 4€ ,con la quale pagheremo il “noleggio” del parco e delle

sue strutture (bellissima nuova struttura consente di stare al coperto !) e la possibilità di

raccogliere le castagne e di cuocere quelle acquistate in loco.

Scrivere ad Alessia entro Mart 12 Ottobre dinamicifelici.mezzago@gmail.com i nomi dei

partecipanti e luogo di partenza (Mezzago o Montemarenzo), e versarle le quote

Castagnabike 4€ , ed i tesseramenti/assicurazioni annuali dei familiari (quota 20€) che

ancora non sono assicurati.

IMPORTANTE : a chi NON partecipa , chiedo di AVVISARE SUBITO via e mail

tifa4954@gmail.com e dinamicifelici.mezzago@gmail.com , GRAZIE !