

PROGRAMMA DF ( integrazione ) da Gennaio 2019

**Sa 26 Gennaio** Ciaspolata pomeriggio/notturna su nostre montagne ( se innevate )  
**sa2 e sa23 feb do 3 marz** SCI Engadina

**ma 12, 19, 26 Marzo CORSO MECCANICO MTB in Decathlon Busnago,**



gratuito e riservato ai tesserati Dinamici Felici ( a cui chiediamo di abbinare o controllare che non sia scaduto l'abbinamento alla Carta Decathlon )

Il corso ha lo scopo di rendere autonomi i nostri Bikers , mettendoli in grado di eseguire le riparazioni manutenzioni basilari e di emergenza sulla propria bici . Il corso è pratico , quindi verrà chiesto di attrezzarsi con la strumentazione necessaria se non viene fornita da Decathlon , portandola da casa o eventualmente acquistandola prima se non posseduta . Programma in breve :  
Riparazione forature su ruote posteriori e anteriori , centratura . Freni , tipologie , sostituzioni pattini , pastiglie . Cambio , regolazioni , riparazione sostituzione catena , smaglia catena .  
Ci saranno due turni , primo turno dalle 17,00 alle 18,15 , secondo turno dalle 18,15 alle 19,30 .  
Per ciascun turno max 15 persone , daremo la precedenza ai ragazzi e genitori delle Superiori e Medie , **si va ad esaurimento posti , e potrete iscrivervi fin da ora , scrivendo ad Alessia** Email [dinamicifelici.mezzago@gmail.com](mailto:dinamicifelici.mezzago@gmail.com)

Attendo ancora la data del Bikeday ; quest'anno inoltre organizzeremo con Decathlon anche la Runday per i ragazzi e bambini ( anche in questo caso attendo la data )  
Confermato l'ElecricBikeDay durante Mezsveg ( spaventamaggio )

**Novità** : Nelle premiazioni di Giugno i primi tre classificati , oltre ad avere la precedenza nella scelta premi , si vedranno assegnare una carta prepagata per acquisti sportivi . Un motivo in più per partecipare con regolarità . ( riprendiamo in Gen Lu 7 Nuoto , Ma 8 Pattinaggio/ Hockey )

E' attivo il nostro sito WEB , [www.dinamicifelici.it](http://www.dinamicifelici.it) , realizzato e gestito da YARI e da Cleo nostri Webmasters . Dal sito link alla nostra pagina facebook .

**Ringrazio tutti gli adulti ed i genitori , che con la loro presenza , sostegno e partecipazione rendono bella ed accogliente la nostra piccola grande associazione , ed auguro a tutti un Buon Natale ed un Felice ma anche Dinamico Anno Nuovo . Tiziano**